



## Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: [www.frans-hilft.de/downloads/](http://www.frans-hilft.de/downloads/)

| Art           | Titel/Motiv                                                                                                       | Zielgruppe                                                                                            | Inhalt/Message                                                                                                             | Stückzahl                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Flyer         | FRANS HILFT                                                                                                       | Betroffene / Hilfesuchende                                                                            | Notfallnummern/Beratungsangebote                                                                                           | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer         | Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität                                | Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen                                                         | Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen                             | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer         | Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene                                                             | Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)       | Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen                                                 | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Flyer         | Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige                                                          | Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper) | Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen                                                        | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Comic         | Reden kann Leben retten!                                                                                          | Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen                     | Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/er Suizidgefährdeten | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Infobroschüre | Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken                                                                     | Suizidgefährdete Menschen                                                                             | Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan                                | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | „Niemand kann deinen Platz einnehmen“                                                                             | Allgemeinbevölkerung / Betroffene                                                                     | Awareness, Entstigmatisierung                                                                                              | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | „Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“ | Allgemeinbevölkerung / Betroffene                                                                     | Awareness, Entstigmatisierung                                                                                              | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | „MANN KANN...“                                                                                                    | Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen                                            | Awareness, Entstigmatisierung                                                                                              | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | „Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen.“                                                             | Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen                                            | Awareness, Entstigmatisierung                                                                                              | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | Aber sie will doch sterben!                                                                                       | Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen                                                         | Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist                                             | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Postkarte     | Sensible Berichterstattung                                                                                        | Presse- und Medienvertreter:innen                                                                     | Dos & Don'ts bei der medialen Berichterstattung über Suizide                                                               | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Jutebeutel    | „Reden kann Leben retten!“                                                                                        | Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen                                            | Awareness, Entstigmatisierung                                                                                              | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |



| <b>Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021</b><br><a href="http://www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/">www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/</a> |                                                                                                                                               |                                                              |                                                                       |                                                         |                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Art                                                                                                                                                                                                                                         | Titel/Motiv                                                                                                                                   | Zielgruppe                                                   | Inhalt/Message                                                        | Stückzahl Postkarte                                     | Stückzahl Plakat*                                       |
| Postkarte/<br>Din A1 Plakat                                                                                                                                                                                                                 | Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin)<br><i>„Reden kann Leben retten!“</i>                                                                 | Allgemeinbevölkerung<br>Betroffene<br>Umfeld von Betroffenen | Thema entstigmatisieren,<br>aufklären, auf<br>Hilfsangebote hinweisen | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM)<br><i>„Niemand kann deinen Platz einnehmen!“</i>                                                      |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt)<br><i>„Bleib am Ball!“</i>                                                                 |                                                              |                                                                       | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer)<br><i>„Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“</i>                                          |                                                              |                                                                       | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels)<br><i>„Du bist stärker als du denkst!“</i>                                                               |                                                              |                                                                       | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Peter Wirth (Bahnbabo)<br><i>„Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“</i>                                        |                                                              |                                                                       | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Roberto Cappelluti (Moderator)<br><i>„Es gibt immer eine andere Lösung!“</i>                                                                  |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität)<br><i>„Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“</i> |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt)<br><i>„Die Krise meistern!“</i>                                             |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin)<br><i>„Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“</i>                                         |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF)<br><i>„Bleib auf Kurs!“</i>                                                            |                                                              |                                                                       | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |
|                                                                                                                                                                                                                                             | Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS)<br><i>„Sag Ja zum Leben - trotzdem!“</i>                                            |                                                              |                                                                       | Nicht mehr<br>vorrätig                                  | Klicken oder tippen<br>Sie hier, um Text<br>einzugeben. |

\*Plakate müssen nach Rücksprache im Gesundheitsamt Frankfurt a.M. abgeholt oder geknickt verschickt werden.



| Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020<br>www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/ |                                                                                                                                                                |                                           |                                |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| Art                                                                                                            | Titel/Motiv                                                                                                                                                    | Zielgruppe                                | Inhalt/Message                 | Stückzahl                                         |
| Postkarte                                                                                                      | Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen<br><i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>                           | Betroffene von psychischen Erkrankungen   | Hinweis auf Selbsthilfegruppen | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
|                                                                                                                | Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen<br><i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>                        | Betroffene von Depressionen               |                                | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
|                                                                                                                | Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe<br><i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>                                 | Angehörige von psychisch kranken Menschen |                                | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
|                                                                                                                | Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid<br><i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i> | Angehörige von durch Suizid Verstorbene   |                                | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |

| Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt |                   |                                                         |                                                                                    |                                                   |
|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Art                                             | Titel/Motiv       | Zielgruppe                                              | Inhalt/Message                                                                     | Stückzahl                                         |
| Mini-Flyer                                      | Kleiner Begleiter | Betroffene/Hilfesuchende                                | Anlaufstellen/Notfallnummern                                                       | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |
| Broschüre                                       | „Anders-sein“     | Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld | Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten | Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. |