



Infomaterial des Frankfurter Netzwerks für Suizidprävention (FRANS)

Viele der unten aufgeführten Materialien können Sie online einsehen und herunterladen unter: www.frans-hilft.de/downloads/

Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Flyer	FRANS HILFT	Betroffene / Hilfesuchende	Notfallnummern/Beratungsangebote	
Flyer	Wenn Menschen nicht mehr leben möchten – Informationen zum Umgang mit Suizidalität	Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen	Was tun & was vermeiden im Umgang mit suizidalen Personen; Warnsignale; Entkräftung von Mythen	
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Erwachsene*	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Personen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema/Arbeitshilfe im Umgang mit suizidalen Personen; Anlaufstellen	Aktuell nicht verfügbar*
Flyer	Hilfen im Umgang mit suizidalen Menschen – Minderjährige*	Personen, die im Berufsalltag mit potenziell suizidalen Minderjährigen in Kontakt kommen (Gatekeeper)	Ablaufschema im Umgang mit suizidalen Minderjährigen; Anlaufstellen	Aktuell nicht verfügbar*
Comic	Reden kann Leben retten!	Jugendliche, die sich Sorgen um die psychische Gesundheit von Freund:innen machen	Tipps zum Umgang mit gefährdeten Personen, Hinweise auf Hilfsangebote, Einblick in die Gedanken eines/er Suizidgefährdeten	
Infobroschüre	Infobroschüre für Menschen mit Suizidgedanken	Suizidgefährdete Menschen	Infos über Suizidalität und Behandlungsmöglichkeiten, Erstellen eines Krisen- & Notfallplan	
Leporello	„Meine Ressourcen“	Allgemeinbevölkerung/ Betroffene	Zum Notieren von Bewältigungs- und Selbstfürsorgestrategien, Ressourcen & hilfreichen Gedanken zur Krisenbewältigung	
Postkarte	„Niemand kann deinen Platz einnehmen“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es geht nicht darum krampfhaft glücklich sein zu müssen. Es geht darum die Traurigkeit nicht gewinnen zu lassen“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„MANN KANN...“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	„Es ist ein Zeichen von Stärke, sich Hilfe zu holen.“	Allgemeinbevölkerung / Betroffene / Umfeld von Betroffenen	Awareness, Entstigmatisierung	
Postkarte	Aber sie will doch sterben!	Allgemeinbevölkerung / Umfeld von Betroffenen	Entkräftung von Mythen, Aufklärung, dass Suizid keine „freie Entscheidung“ ist	
Postkarte	Sensible Berichterstattung	Presse- und Medienvertreter:innen	Dos & Don'ts bei der medialen Berichterstattung über Suizide	

* Diese Flyer werden derzeit überarbeitet und sind aktuell nicht verfügbar. Gern setzen wir Sie auf die Warteliste und senden sie Ihnen nach Fertigstellung zu.



Zehntausend-Gründe-Kampagne 2020 www.frans-hilft.de/zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2020/				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Postkarte	Luca R., Selbsthilfegruppe psychische Erkrankungen <i>„Indem ich anderen helfe, helfe ich immer auch ein bisschen mir selbst“</i>	Betroffene von psychischen Erkrankungen	Hinweis auf Selbsthilfegruppen	
	Peter M., Selbsthilfegruppe Depressionen <i>„Ich kann auch einfach sagen, dass ich traurig bin und werde dafür nicht verurteilt“</i>	Betroffene von Depressionen		
	Thomas S., Angehörigen-Selbsthilfegruppe <i>„Ich kann meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen. So finde ich halt“</i>	Angehörige von psychisch kranken Menschen		
	Vera P., Selbsthilfegruppe AGUS e.V. - Angehörige um Suizid <i>„Mir hat es gut getan, andere zu treffen, die auch jemanden durch Suizid verloren haben“</i>	Angehörige von durch Suizid Verstorbene		

Material für Jugendliche aus dem Gesundheitsamt				
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl
Mini-Flyer	Kleiner Begleiter	Betroffene/Hilfesuchende	Anlaufstellen/Notfallnummern	
Broschüre	„Anders-sein“	Junge Menschen mit psychischen Problemen & deren Umfeld	Informationen zu verschiedenen psychischen Störungen/Problemen; Hilfemöglichkeiten	



Zehntausend-Gründe-Kampagne 2021 www.frans-hilft.de/rueckblick-zehntausend-gruende-welttag-der-suizidpraevention-2021/					
Art	Titel/Motiv	Zielgruppe	Inhalt/Message	Stückzahl Postkarte	Stückzahl Plakat*
Postkarte/ Din A1 Plakat	Bärbel Schäfer (Moderatorin und Autorin) <i>„Reden kann Leben retten!“</i>	Allgemeinbevölkerung Betroffene Umfeld von Betroffenen	Thema entstigmatisieren, aufklären, auf Hilfsangebote hinweisen	Nicht mehr vorrätig	
	Benne Schröder (Radiomoderator, YOU FM) <i>„Niemand kann deinen Platz einnehmen!“</i>				
	Markus Krösche (Sportvorstand Eintracht Frankfurt) <i>„Bleib am Ball!“</i>			Nicht mehr vorrätig	
	Matthias Keller (Sprecher, Musiker & Entertainer) <i>„Meine Stimme gegen die Sprachlosigkeit“</i>			Nicht mehr vorrätig	
	Nadja Benaissa (Sängerin (No Angels) <i>„Du bist stärker als du denkst!“</i>			Nicht mehr vorrätig	
	Peter Wirth (Bahnbabu) <i>„Du bist wertvoll und agil, dieses Leben braucht dich. Bleib stabil!“</i>			Nicht mehr vorrätig	
	Roberto Cappelluti (Moderator) <i>„Es gibt immer eine andere Lösung!“</i>				
	Prof. Rolf van Dick (Hochschullehrer, ehem. Vize-Präsident der Goethe-Universität) <i>„Miteinander sprechen - aufeinander Acht geben!“</i>			Nicht mehr vorrätig	
	Prof. Sandra Ciesek (Virologin am Universitätsklinikum Frankfurt) <i>„Die Krise meistern!“</i>				
	Susanne Fröhlich (Schriftstellerin und Journalistin) <i>„Lass die Traurigkeit nicht gewinnen!“</i>				
	Valerie Haller (Moderatorin und Börsenreporterin, ZDF) <i>„Bleib auf Kurs!“</i>				
	Walter Kohl (Unternehmer, Autor und Schirmherr von FRANS) <i>„Sag Ja zum Leben - trotzdem!“</i>			Nicht mehr vorrätig	
* Plakate können nur geknickt versendet werden. Alternativ und nach Absprache ist eine Abholung im Gesundheitsamt Frankfurt möglich.					